



Меню на день 12 августа 2026 г.
3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	20,52
Каша рисовая жидкая	150	115	12,35
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,67
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,50
2-й завтрак		70	1,81
Напиток из шиповника	150	70	1,81
Обед		548,6	38,58
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	2,62
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	11,90
Печень говяжья по-строгановски	50/30	137,6	13,62
Макаронные изделия отварные	110	137	4,49
Компот из кураги	150	52	1,91
Хлеб пшеничный	20	39	2,13
Хлеб ржаной	40	69	1,91
Полдник		225	17,77
Пирог морковный	60	153	17,77
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	59,29
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	40,30
Чай с сахаром	180	42	0,70
Фрукт (55 ккал)	95	55	18,29
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 495	138,01

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 12 августа 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	28,11
Каша рисовая жидкая	200	163	17,45
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,13
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,53
2-й завтрак		91	2,34
Напиток из шиповника	180	91	2,34
Обед		639,5	45,82
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	3,20
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	12,62
Печень говяжья по-строгановски	50/30	143	17,45
Макаронные изделия отварные	150	186	6,22
Компот из кураги	180	67	2,31
Хлеб пшеничный	20	39	2,12
Хлеб ржаной	40	69	1,91
Полдник		268	17,82
Пирог морковный	60	153	17,82
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	65,83
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	45,78
Чай с сахаром	180	45,9	0,79
Фрукт (54 ккал)	100	54	19,26
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 795	159,98

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)